



TALLER PARA JÓVENES

Herramientas teatrales para la
comunicación



VIERNES 3 DE MARZO
De 16:00 a 20:00 h



elmuro



55

INSCRÍBETE



comunicacion@elmuro.es



91 725 83 22
667 987 937

GRUPO REDUCIDO

www.elotromuro.org
www.elmuro.es

¿EN QUÉ CONSISTIRÁ?

Taller práctico, para transmitir habilidades iniciales que aportan las técnicas teatrales a la comunicación personal y profesional, a la organización de contenidos y a las presentaciones de los trabajos académicos o/y la defensa de candidaturas laborales.

Para jóvenes a partir de 18 años

¿A QUÉ PROBLEMAS SE HARÁ FRENTE?

- Nerviosismo o temor al hablar en público
- Falta de energía y temblor en la voz
- Para moverse por el espacio y qué hacer con las manos
- Seleccionar el contenido y organizar el discurso
- Mantener la atención del público
- Defender públicamente un proyecto (TFG, Tesis y/o candidatura laboral)

¿QUÉ SE TRABAJARÁ?

Ejercicios individuales y grupales de voz, respiración, coordinación, escucha y atención... y trabajo práctico de narrativa, síntesis y exposición oral en público.

SESIÓN DE 4 HORAS.

- Ejercicios de relajación y adquisición de la energía adecuada para habla en público, entrenamiento de la atención, y el empleo del espacio, voz, cuerpo y mirada.
- Cómo contar lo que se quiere contar: narrativa, estructura de contenidos y síntesis
- Ejercicios prácticos individuales de intervención en público.

IMPARTIDO POR:



Abigail Tomey. Actriz
Responsable pedagógica del programa
Experta en formación y desarrollo de habilidades de comunicación.